

一緒に「終活」始めましょう！

ウェルビーの会

日時 3月13日(木)

時間 10:00～15:30

会場 コムウェルホール
町田駅前会堂けやき
(JR町田駅より徒歩5分)**会費無料**関心のあるセミナーのみの受講出来ます。
お好きな時間からご参加ください**集い** 10:00～12:00グリーフサポート **予約制****大切な方を亡くされた
ご遺族のための茶話会**お葬式が終わって心に穴が空いたよう、不安や悲しみが抜けない
何となく落ち着かない、気力が持てないと感じている方へ
お茶を飲みながら同じ体験をされた方とお話してみませんか**学び** 13:00～14:15

エンディングサポート

いきいき老後のための終活セミナー

今月のテーマ「もし認知症になったら」

認知症とは？認知症が招くトラブル事例 財産を守る
「成年後見制度」について知る

※前回より続けてご参加される方は風の手紙をご持参ください。

**楽しみ** 14:30～15:30

カルチャークラブ

カルチャー体験教室

脳トレーニングに効果的

今話題の『大人のぬり絵』

先着 **20**名様(要予約)講師 m&mぬりえサロン
秋葉雅子先生・北野美千子先生

材料費500円



フラワーアレンジメント教室の様子



グリーフ・終活サポート

ウェルビーの会事務局

予約受付10:00～17:00(日・祭日は除く)



0120-24-2265