

一緒に「終活」始めましょう！

# ウェルビーの会

日時 4月17日(木)

時間 10:00～15:30

会場 コムウェルホール高円寺  
(丸ノ内線東高円寺駅より徒歩5分)**会費無料**関心のあるセミナーのみの受講出来ます。  
お好きな時間からご参加ください**集い** 10:00～12:00**大切な方を亡くされた  
ご遺族のための茶話会**お葬式が終わって心に穴が空いたよう、不安や悲しみが抜けない  
何となく落ち着かない、気力が持てないと感じている方へ  
お茶を飲みながら同じ体験をされた方とお話してみませんかグリーフサポート **予約制****学び** 13:00～14:15**いきいき老後のための終活セミナー**  
今月のテーマ「自分の人生や想いを家族に残す」  
自分の歴史や情報、気持ち、家族のこと  
※前回より続けてご参加される方は風の手紙をご持参ください。

エンディングサポート

**楽しみ** 14:30～15:30**カルチャー体験教室**脳トレーニングに効果的  
今話題の『大人のぬり絵』先着 **20**名様(要予約)講師 m&mぬりえサロン  
秋葉雅子先生・北野美千子先生材料費 **500円**

カルチャークラブ



ちぎり絵教室の様子



グリーフ・終活サポート

ウェルビーの会事務局

予約受付 10:00～17:00 (日・祭日は除く)



0120-24-2265